

Seguici su



## Stili di vita ... l'ultimo trend si chiama Kalsarikannit e arriva dalla Finlandia

**Indossare un pigiama, un vestito comodo o solo l'intimo. Preparare e sorseggiare una bevanda alcolica – vino, birra o cocktail con una merenda dolce o salata a fare da contorno. Rimanere gorosamente adagiati sul letto e sul divano.**

Non significa che state poltrendo ... semplicemente state facendo "Kalsarikannit" ... Cos'è? ma è la moda / mania in materia di stile di vita che arriva dalla Finlandia e sta spopolando nel resto del mondo. In pratica prevede alcol e film sul divano a casa, così da salutare locali mondani, discoteche affollate e pub con musica dal vivo.

How do you pronounce kalsarikännit? (director's cut)



L'interesse, pertanto, si sposta interamente su se stessi, per riprendersi da una o più giornate di lavoro all'interno delle mura domestiche. Un "rintanamento" da non rintracciare né nell'arrivo dell'inverno, né nell'avanzamento dell'età, semplicemente nel prendersi del tempo per sé, così da coltivare le proprie passioni: dalla cucina al giardinaggio, dal cinema alla musica.

Ad avere fatto conoscere al grande pubblico questa pratica, è stato il libro di Miska Rantanen, "Päntsdrunk: Kalsarikänni The Finnish Path to Relaxation", anche se gli americani hanno già coniato un'altra parola per indicare tale tendenza: "Nesting", che significa letteralmente "costruirsi il proprio nido".

Da quanto scrive la rivista GQ "a livello internazionale, in particolar modo nel nord Europa, questa semplice abitudine ha assunto i caratteri di una vera e propria pratica, quasi un'arte da affinare tra piumone e tavolino, crogiolandosi nel proprio nido domestico". **Che la "Kalsarikännit" abbia comunque la sua importanza, lo testimonia il fatto che è stata ripresa dal sito del ministero degli Affari esteri della Finlandia come una buona prassi da incoraggiare.**



Natale: i doni più gettonati? Prodotti con una storia da raccontare sulle tavole



Il Colosseo, l'attrazione più amata la mondo



"Bohemian Rhapsody", film da record



Alessandra Amoroso: regali di Natale a Roma e poi... il "sì"



Mondiali e pastiera napoletana, le ricerche degli italiani nel 2018



Inverno: gli accorgimenti per il confort dei volatili



Latte, yogurt e formaggi proteggono il cuore. Lo dice la scienza



Chi dorme poco di notte si arrabbia di più di giorno.



Natale 2018, gli italiani scelgono la cultura . . .



Albert Einstein: lettera su esistenza Dio battuta all'asta per oltre 2 mln di dollari



L'amore non ha età ... la storia di Pamela Prati



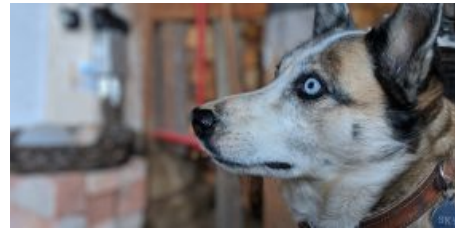
Zoe compie 30 anni e papà Lenny Kravitz 'si scioglie' via social



Bergamo, l'arte sbarca in corsia



Unesco: la musica reggae è patrimonio dell'umanità



Amore incondizionato: husky percorre 2000 km dopo morte della padroncina



Giovani tra tradimenti, porno, bondage e no contraccettivi. Rapporto Eurispes



Mondo del cinema in lutto, è morto Bernardo Bertolucci



Strage di tartarughe marine per il freddo a Cape C